

## DOWNEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT

### Student Services

Dear Parent or Guardian:

To make sure your child is ready for school, California law, *Education Code* Section 49452.8, now requires that your child have an oral health assessment (dental check-up) by kindergarten or first grade, whichever is his or her first year in public school. Assessments that have happened within the 12 months before your child enters school also meet this requirement (assessment must be done after September 1, 2014). The law specifies that the assessment must be done by a licensed dentist or other licensed or registered dental health professional.

Take the attached Oral Health Assessment/Waiver Request form to the dental office, as it will be needed for your child's check-up. If you cannot take your child for this required assessment, please indicate the reason for this in Section 3 of the form. You can get more copies of the necessary form at your child's school or online from the California Department of Education's Web site at <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>.

California law requires schools to maintain the privacy of students' health information. Your child's identity will not be associated with any report produced as a result of this requirement.

The following resources will help you find a dentist and complete this requirement for your child:

1. Medi-Cal/Denti-Cal's toll-free number or Web site can help you to find a dentist who takes Denti-Cal: 1-800-322-6384; <http://www.denti-cal.ca.gov>. For help enrolling your child in Medi-Cal/Denti-Cal, contact your local social service agency at (fill in appropriate local contact information, available at <http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm>.)
2. Healthy Families' toll-free number or Web site can help you to find a dentist who takes Healthy Families insurance or to find out if your child can enroll in the program: 1-800-880-5305 or <http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp>.
3. For additional resources that may be helpful, contact the local public health department at (fill in appropriate local contact information, available at <http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm>)

Remember, your child is not healthy and ready for school if he or she has poor dental health! Here is important advice to help your child stay healthy:

- Take your child to the dentist twice a year.
- Choose healthy foods for the entire family. Fresh foods are usually the healthiest foods.
- Brush teeth at least twice a day with toothpaste that contains fluoride.
- Limit candy and sweet drinks, such as punch or soda. Sweet drinks and candy contain a lot of sugar, which causes cavities and replaces important nutrients in your child's diet. Sweet drinks and candy also contribute to weight problems, which may lead to other diseases, such as diabetes. The less candy and sweet drinks, the better!

Baby teeth are very important. They are not just teeth that will fall out. Children need their teeth to eat properly, talk, smile, and feel good about themselves. Children with cavities may have difficulty eating, stop smiling, and have problems paying attention and learning at school. Tooth decay is an infection that does not heal and can be painful if left without treatment. If cavities are not treated, children can become sick enough to require emergency room treatment, and their adult teeth may be permanently damaged.

Many things influence a child's progress and success in school, including health. Children must be healthy to learn, and children with cavities are not healthy. Cavities are preventable, but they affect more children than any other chronic disease.

## DOWNEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT

### Servicios al Estudiante

Querido Padre, Madre o Tutor:

Para asegurarse de que tu hijo esté listo para la escuela, el estado de California, a través de la Sección 49452.8 del Código de Educación de la Ley estatal, ahora requiere un chequeo dental para tu hijo o hija antes del caso de que curse su primer año en una escuela pública, ya sea primer año o kindergarten. Los chequeos dentales que se realizaron dentro del periodo de 12 meses previo al inicio del año escolar también son válidos (después de 1 de septiembre 2014). La ley especifica que la evaluación debe ser realizada por un profesional de salud dental registrado o con licencia.

Lleva la forma aquí incluida (Oral Health Assessment/Waiver Request) al consultorio dental, ya que será necesaria para la evaluación del niño o la niña. Si no puedes llevar a tu hijo a un chequeo dental, por favor indica la razón en la Sección 3 de esa forma. Puedes obtener más copias de la forma en la escuela de tu hijo o hija o en la página Web del Departamento de Educación de California <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/>. La ley de California requiere que las escuelas mantengan la privacidad de la información de salud de sus estudiantes. La identidad de tu hijo o hija no estará señalada en ningún reporte que sea producto de este requisito.

Estos son algunos recursos para ayudarte a encontrar un dentista y completar este requerimiento para tu hijo:

1. Medi-Cal/Denti-Cal, su número telefónico gratuito y su página Web pueden ayudarte a encontrar a un dentista que acepte Denti-Cal: 1-800-322-6384; [www.denti-cal.ca.gov](http://www.denti-cal.ca.gov). Para registrar a tu hijo en Medi-Cal/Denti-Cal, contacta a la agencia de servicios sociales local en: **(LAS ESCUELAS PUEDEN ENCONTRAR EL NUMERO LOCAL EN: [www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm](http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm).)**
2. Healthy Families, su número telefónico gratuito y su página Web pueden ayudarte a encontrar a un dentista que acepte el seguro Healthy Families o para registrar a tu hijo en el programa llama a: 1-800-880-5305 o visita la página [www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp](http://www.healthyfamilies.ca.gov/hfhome.asp).
3. Para recursos adicionales que puedan ser de ayuda, contacta al departamento local de salud pública a través de la siguiente página Web: **(LAS ESCUELAS PUEDEN ENCONTRAR LA INFORMACIÓN EN: [www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm](http://www.dhs.ca.gov/mcs/medi-Calhome/CountyListing1.htm).)**

¡Recuerda, tu hijo no está saludable y listo para la escuela si tiene una mala salud dental! Aquí hay algunos consejos importantes para ayudar a que tu hijo se mantenga saludable:

- Lleva a tu hijo o hija al dentista dos veces al año.
- Elige alimentos saludables para toda la familia. Los alimentos frescos son normalmente los más saludables.
- Cepilla los dientes de tus hijos por lo menos dos veces al día con una pasta de dientes que contenga fluoruro.
- Limita las sodas y los dulces.
- Las sodas y los dulces contienen mucha azúcar, que causa las caries y reemplaza importantes nutrientes en la dieta de tu hijo o hija. Las sodas y los dulces también contribuyen a los problemas de peso, que pueden dar pie a otras enfermedades, como la diabetes. ¡Entre menos dulces y sodas, mejor!

Los dientes de leche son muy importantes. No se trata sólo de dientes que eventualmente se caerán. Los niños necesitan esos dientes para comer de manera apropiada, hablar, sonreír y para sentirse bien con ellos mismos. Los niños que tienen caries pueden tener dificultades para comer, pueden dejar de sonreír y dejar de poner atención y de aprender en la escuela. El deterioro dental es una infección que no sana y que puede ser dolorosa cuando se deja sin tratamiento. Si las caries no son atendidas, los niños pueden enfermarse al grado de requerir atención médica de emergencia y sus dientes adultos pueden presentar un daño permanente.

Hay muchas cosas que influyen en el progreso y éxito de los niños en la escuela, entre ellas está la salud. Los niños deben de estar saludables para aprender y los niños con caries no son niños saludables. ¡Las caries son prevenibles, pero afectan a los niños en mayor medida que cualquier otra enfermedad crónica!